


Direttore Responsabile Maria Beatrice Crisci.


 Home Attualità Cultura Stile Spettacolo Economia Canale TV Arte Scuola Food Salute Comunicati Contatti
 Privacy

 7 Ottobre 2020

Obesity Day, quest'anno la giornata di prevenzione va sul web

Mario Parillo

L'**obesità**, oltre a essere la principale causa di diverse malattie quali diabete mellito, iperlipidemie, ipertensione, cardiopatia ischemica, insufficienza cardiaca, artrosi, calcolosi della colecisti e alcuni tumori, è uno dei gravi fattori di rischio del **Covid 19**. Si è infatti visto, nel corso di questa infezione, che essere in sovrappeso o obesi rappresenta un fattore di prognosi negativo.

L'Obesity Day è la campagna di informazione e sensibilizzazione nazionale per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, promossa ogni anno il 10 ottobre dall'**Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)**. La manifestazione si è svolta negli anni precedenti nelle piazze o in centri per l'obesità, quest'anno causa Covid 19 si è preferito non organizzare manifestazioni pubbliche per cui si è programmato un appuntamento virtuale attraverso un Webinar sulle problematiche legate all'obesità aperto a tutta la popolazione che inizia alle 15 del 10 ottobre. Per iscriversi andare su www.obesityday.org e scorrere la locandina fino in fondo.

L'obesità purtroppo è ancora considerata da molti un problema solo estetico e, spesso, è trattata in maniera superficiale e inappropriata (diete drasticamente ipocaloriche, farmaci impropri) con il risultato di un ulteriore aumento di peso sul lungo termine.


Il difficile periodo indotto dall'epidemia COVID ha comportato notevoli variazioni dello stile di vita della popolazione e nella gestione delle patologie croniche. Nello specifico le persone affette da obesità hanno avuto difficoltà nella loro quotidianità per la gestione della malattia a livello clinico-assistenziale, delle complicanze, dell'accesso alle cure e ai vari specifici trattamenti dietetici, comportamentali, farmacologici e chirurgici.

La Fondazione ADI dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ha condotto uno studio multicentrico non-profit nei Centri Obesity day del SSN somministrando un questionario

ULTIME NOTIZIE

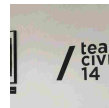


Aversa. A Palazzo Cascella Mario Nappi e Arturo Caccavale
 7 Ottobre 2020


Instituto Cervantes di Roma. Tre mesi di eventi e incontri
 7 Ottobre 2020

Obesity Day, quest'anno la giornata di prevenzione va sul web
 7 Ottobre 2020

Caserta, l'aeronautica ospita la Conferenza nazionale sullo Spazio
 6 Ottobre 2020

Audionews di Ondawebtv. 6 ottobre
 6 Ottobre 2020

Aversa. La Diocesi celebra Giornata Mondiale del Migrante
 6 Ottobre 2020

Teatro Civico 14, il week end in scena è con "Rinascita"
 6 Ottobre 2020

Suor Orsola Benincasa, a Toni Servillo il Premio BPER Napoli
 6 Ottobre 2020

Consorzio Mozzarella Dop, si diplomano le prime due "casare"
 6 Ottobre 2020

"Il tuo stile di vita domiciliare ai tempi delle restrizioni da epidemia COVID-19" a circa 1300 persone affette da obesità con lo scopo di capire l'impatto delle restrizioni imposte dall'epidemia da Coronavirus sul loro stile di vita. In Regione Campania sono state intervistate 119 persone con obesità.

Tra i dati più rilevanti registrati in Campania va segnalato un aumento del peso nel 56% dei partecipanti, del senso di fame nel 40%, dello spilucco nel 53%, del consumo di farina nell'80%, dei dolci fatti in casa nel 65%, del consumo di dolci e snack nel 46%. Questi dati sono associati ad una riduzione dell'attività fisica e spiegano l'aumento di peso o la mancanza di perdita di peso registrata nel lockdown nelle persone con obesità.

Va ribadito che la perdita di peso permette di evitare tutte le complicanze dell'obesità, anche quelle legate al corona virus. Inoltre una corretta alimentazione ed una corretta attività fisica sono essenziali per la prevenzione e la terapia anche dell'infezione da corona virus. In particolare si consiglia un adeguato consumo di frutta, verdura, noci, pesce e olio d'oliva extra vergine alimenti che aumentano la risposta immunitaria e combattono l'infiammazione e di incrementare il movimento incentivando camminate e attività motorie ludiche.

*Dott. Mario Parillo Presidente ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) Campania

Condividi:

Facebook Twitter WhatsApp Telegram LinkedIn Pinterest Stampa

Tags covid 19 dieta obesità Category Primo piano Salute

ABOUT AUTHOR



Maria Beatrice Crisci 6179 posts

Mi occupo di comunicazione, uffici stampa e pubbliche relazioni, in particolare per i rapporti con le testate giornalistiche (carta stampata, tv, radio e web). Sono giornalista professionista, responsabile della comunicazione per l'Ordine dei Commercialisti e l'Ordine dei Medici di Caserta. Collaboratrice de Il Mattino. Ho seguito come addetto stampa numerose manifestazioni e rassegne di livello nazionale e territoriale. Inoltre, mi piace sottolineare la mia esperienza, più che ventennale, nel mondo dell'informazione televisiva, come responsabile della redazione giornalistica di TelePrima, speaker e autrice di diversi programmi. Grazie al lavoro televisivo ho acquisito anche esperienza nelle tecniche di ripresa e di montaggio video, che mi hanno permesso di realizzare servizi, videoclip e spot pubblicitari visibili sulla mia pagina youtube. Come art promoter seguo alcune gallerie d'arte e collaboro con alcuni istituti scolastici in qualità di esperta esterna per i Laboratori di giornalismo. Nel 2009 ho vinto il premio giornalistico Città di Salerno.

YOU MIGHT ALSO LIKE



Primo piano

Serata-tributo all'Anfiteatro. Omaggio a Silvestro Montanaro

Sabato 19 settembre, a partire dalle ore 21.30, nella splendida cornice dell'Anfiteatro Campano di Santa Maria Capua Vetere (ingresso gratuito), si terrà una



Primo piano

No logo, l'insostenibile leggerezza del brand Reggia di Caserta

Enzo Battarra – No logo è un saggio della giornalista canadese Naomi Klein, pubblicato nel gennaio del 2000. Il libro si occupa principalmente del



Cultura

Pinocchio va processato, l'Unicef lo porta in teatro ad Aversa

Claudio Sacco – Sarà il Teatro Cimarosa di Aversa a ospitare sabato 19 maggio alle ore 10 la presentazione del libro «Processo a Pinocchio». Si tratta, invero, del

Premio Bianca d'Aponte, la presentazione in videoconferenza
5 Ottobre 2020

SEGUICI SU FACEBOOK

Ondawebtv 3219 "Mi piace"
www.ondawebtv.it
Mi piace
Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

ARGOMENTI TRATTATI

- Adele Vairo arte
- audionews Augusto Ferraiuolo
- aversa belvedere capua
- carditello carlo marino
- caserta casertavecchia
- Claudio Sacco commercialisti
- covid 19 cultura
- elpidio iorio Enzo Avitabile
- enzo battarra food jazz
- libri liceo manzoni
- Luigi Fabozzi Marcellino Monda
- marcanise maria beatrice crisci
- mario caldara mauro felicori
- Mibact Moda musica
- napoli ondawebtv
- ospedale caserta Pietro Battarra
- pulcinellamente reggia
- reggia di caserta
- regione campania
- settembre al borgo teatro
- teatro comunale università
- Università Vanvitelli
- vincenzo de luca