



POLITICA CRONACA OPINIONI EUROPA 7 ECONOMIA SPORT GOSSIP VIDEO OROSCOPO OROSCOPO 2020 TUTTO

Blitz quotidiano > Salute > **Obesità, effetto Covid: il 44% italiani in sovrappeso, effetto smart working-divano**

## Obesità, effetto Covid: il 44% italiani in sovrappeso, effetto smart working-divano

di Redazione Blitz

Publicato il 10 Ottobre 2020 12:23 | Ultimo aggiornamento: 10 Ottobre 2020 12:23



Obesità, effetto Covid: il 44% italiani in sovrappeso (foto ANSA)

**Il 44% degli italiani è aumentato di peso a causa del Covid, tra lo smart working, lockdown e la maggiore tendenza a dedicarsi alla cucina.**

E' quanto emerge da una analisi di Coldiretti su dati Crea, il Centro di ricerca alimenti e nutrizione, diffusa in occasione del "Giorno dell'obesità" (Obesity Day 2020) che si celebra in tutto il mondo il 10 ottobre in piena pandemia Covid con il varo di nuove misure restrittive.

La **pandemia** ha imposto un cambiamento radicale delle abitudini di vita e di consumo che ha avuto effetto anche sulla bilancia, dove la tendenza a mangiare di più, spinta dal maggior tempo trascorso fra le mura di casa, non è stata compensata da una adeguata attività fisica.

### Smart working, divano e serie tv

Computer, divano e tavola hanno, infatti, tenuto lontano dal moto e dallo sport addirittura il 53% degli italiani.

#### BLITZ SOCIAL



Facebook



You Tube



Twitter



Instagram



Telegram

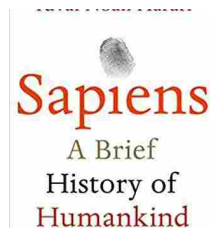
#### BLITZ DICE

### Tamponi quanto costano: quelli pubblici zero, quelli privati circa 50 euro

Tamponi quanto costano? Quelli pubblici e cioè finora il 99% costano zero, li paga la sanità pubblica. Quelli privati costano in media circa 50 euro. I test sierologici privati costano tra 20 e 25 euro. Qualche associazione consumatori fa calcoli approssimati per eccesso, come è d'uso fare per far polemica e allarme sui pomodori.

#### BLITZ BLOG

**Sapiens plurale di sapien? Scivolone di Harari, superstar della conoscenza**



#### OROSCOPO



#### I PIÙ LETTI

La situazione peggiora per le persone obese soprattutto per quelle collocate in smart working e in cassa integrazione, che nel 54% dei casi ha registrato un aumento medio di peso di ben 4 chilogrammi, secondo una ricerca della Fondazione Adi dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

Soprattutto per questa fascia di popolazione il "lavoro agile" ha favorito l'adozione di comportamenti poco salutari, come mangiare scorrettamente e diminuire l'attività fisica.

Ma l'aumento di peso è legato anche alla maggiore tendenza a cucinare per sé e per i familiari.

Lo smart working ha infatti spostato fra le mura domestiche tutti gli intervalli del tradizionale orario di lavoro.

Il risultato è un aumento di 10 miliardi di euro della spesa alimentare nelle case degli italiani nel 2020, secondo una analisi Coldiretti su dati Ismea.

## In aumento il consumo di alcolici

Nel carrello degli italiani si è verificato così un **incremento del 9,4% degli acquisti al dettaglio di vino e del 16,2% per la birra.**

Ma anche dei salumi che crescono del 10,2% e dei formaggi per cui si segnala un incremento del 12,5% nei primi sei mesi dell'anno.

Crescita boom per le uova che segnano un +22% mentre gli acquisti di farina sono cresciuti del 59% per effetto della tendenza degli italiani a sbizzarrirsi in cucina preparando pasta, torte, pizze e biscotti.

Un comportamento che ha reso necessario per molti italiani adottare un regime alimentare di recupero e "sgonfiamento".

Un terzo della popolazione italiana adulta è in sovrappeso, mentre una persona su dieci è obesa (9,8%) con il 45,1% di persone dai 18 anni in avanti in eccesso ponderale secondo l'Istituto superiore di sanità.

Il rischio obesità non risparmia neanche bambini e adolescenti duramente provati dal lockdown.

In Italia si stimano circa 2 milioni e 130 mila bambini e adolescenti in eccesso di peso, pari al 25,2% della popolazione di 3-17 anni secondo l'Istat. (fonte AGI)



**Palamara, perché i testi gli sono stati negati? Ricorso alla Corte europea?**



**Agcom, agenda per il nuovo Consiglio, Vincenzo Vita fa la lista**



**Coronavirus in Italia: morti, contagi e guariti. I numeri giorno per giorno**

Ti potrebbe interessare anche

