



Home > Salute > EFFETTO COVID | Italiani ingrassati, il 44% è in sovrappeso

PAUSA CAFFÈ Salute

EFFETTO COVID | Italiani ingrassati, il 44% è in sovrappeso

Computer, divano e tavola hanno, infatti, tenuto lontano dal moto e dallo sport - rileva Coldiretti - addirittura il 53% degli italiani

di **Simone Garbelli** - sabato 10 Ottobre 2020
 Mi piace 0

Italiachiamaitalia

IN PRIMO PIANO

rendendo Ambasciate e Consolati la capoganglia degli imprenditori italiani in tutto il mondo" [VIDEO]

Economia Paola Venturelli



VIDEO | Roma, quei pazzi dei "no mask" scendono in piazza. Polizia porta via manifestante

Italia

CORONAVIRUS | Lorenzato (Lega): "Governo consenta il rientro degli italiani all'estero"

Italiani all'estero

Assistenza sanitaria per impiegati all'estero, Confasal Unsa: "Obiettivo raggiunto, grazie anche al Sottosegretario Merlo"

Italiani all'estero

Italiani all'estero, Romagnoli (Mdl) presenta Orsini come candidato alle prossime elezioni

Italiani all'estero

DA QUESTA SEZIONE

Italiani ingrassati per colpa dell'effetto Coronavirus. Proprio così. Secondo una analisi di Coldiretti su dati Crea, il Centro di ricerca alimenti e nutrizione, il 44% degli italiani e' aumentato di peso a causa del Covid, tra lo smart working, le limitazioni imposte dal lockdown e la maggiore tendenza a dedicarsi alla cucina.

L'indagine è stata diffusa in occasione dell'Obesity Day 2020 che si celebra in tutto il mondo il 10 ottobre.

FOCUS | Dal tampone al test antigenico: ecco le armi per scovare il Coronavirus

CORONAVIRUS | 4.458 nuovi casi in un giorno, il Covid19 torna a far paura anche in Italia

In Italia si stimano circa 2 milioni e 130 mila bambini e adolescenti in eccesso di peso, pari al 25,2% della popolazione di 3-17 anni secondo l'Istat.

La pandemia ha imposto un cambiamento radicale delle abitudini di vita e di consumo – sottolinea Coldiretti – che ha avuto effetto anche sulla bilancia, dove la tendenza a mangiare di più, spinta dal maggior tempo trascorso fra le mura di casa, non è stata compensata da una adeguata attività fisica.

Computer, divano e tavola hanno, infatti, tenuto lontano dal moto e dallo sport – rileva Coldiretti – addirittura il 53% degli italiani.

La situazione peggiora per le persone obese, soprattutto per quelle collocate in smart working e in cassa integrazione, che nel 54% dei casi ha registrato un aumento medio di peso di ben 4 chilogrammi, secondo una ricerca della Fondazione Adi dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

Nel carrello della spesa degli italiani si è verificato un incremento del 9,4% degli acquisti al dettaglio di vino e del 16,2% per la birra, ma anche dei salumi che crescono del 10,2% e dei formaggi per cui si segnala un incremento del 12,5% nei primi sei mesi dell'anno.

Crescita boom per le uova – continua la Coldiretti – che segnano un +22% mentre gli acquisti di farina sono cresciuti del 59% per effetto della tendenza degli italiani a sbizzarrirsi in cucina preparando pasta, torte, pizze e biscotti.

TAGS coronavirus

Mi piace 0

Articolo precedente

Assistenza sanitaria per impiegati all'estero, Confasal Unsa: "Obiettivo raggiunto, grazie anche al Sottosegretario Merlo"

Articolo successivo

CORONAVIRUS | Lorenzato (Lega): "Governo consenta il rientro degli italiani all'estero"

ARTICOLI CORRELATI ALTRO DALL'AUTORE



Italia

VIDEO | Roma, quei pazzi dei "no mask" scendono in piazza. Polizia porta via manifestante

Italiani all'estero

CORONAVIRUS | Lorenzato (Lega): "Governo consenta il rientro degli italiani all'estero"

Politica

Sondaggio Termometro Politico: crescono Pd e M5S, in calo Lega e Fratelli d'Italia

Salute

FOCUS | Dal tampone al test antigenico: ecco le armi per

Salute

CORONAVIRUS | 4.458 nuovi casi in un giorno, il Covid19 torna a far

Salute

CORONAVIRUS | Viceministro Sileri: "Lockdown nazionale

CORONAVIRUS | Viceministro Sileri: "Lockdown nazionale improbabile se tutti rispetteranno le regole"

CORONAVIRUS | Ministro Speranza: "Situazione seria, la battaglia contro il virus non è finita" [VIDEO]

AUTUNNO | Ecco gli integratori di ultima generazione per sostenere le difese immunitarie

CORONAVIRUS | 275 casi nel Lazio, 128 a Roma

L'EDITORIALE

REFERENDUM | Italiani nel mondo, ancora più voglia di cambiamento: il Sì sfiora l'80%. Ora riforma del voto all'estero

Andrea Di Bella

L'OPINIONE

IMU ITALIANI NEL MONDO | Caro eletto all'estero, se ci sei batti un colpo

L'OPINIONE

Nello Passaro

Non voglio vivere da pensionato!

L'OPINIONE

Cesare Lanza, la Mescolanza