

# PRONTI PARTENZA FIERA!

BARI 3&gt;11 OTTOBRE 2020


 12,5°C NUVOLOSO  
 OGGI MIN 11,5° MAX 23° A MINERVINO

 NOTIZIE DA MINERVINO  
 DIRETTORE GIUSEPPE DI BISCEGLIE


## Corri in Fiera!

 Auto Nuove, Usate, Km0, Noleggio e Mobilità.  
 dal 3 all'11 Ottobre - PAD. 71 - 85 - 86/89


HOME NOTIZIE SPORT METEO VIDEO



ATTUALITÀ

### Covid e alimentazione, 4 pugliesi su 10 in sovrappeso dopo la quarantena

Campagna Coldiretti per un cambio di rotta delle abitudini di consumo

 MINERVINO - DOMENICA 11 OTTOBRE 2020  
 COMUNICATO STAMPA


Oltre 4 pugliesi su 10 sono in sovrappeso a causa del Covid, tra lo smart working, le limitazioni imposte dal lockdown e la maggiore tendenza a dedicarsi alla cucina, per questo è corsa agli acquisti dai contadini di prodotti salubri e vegan con un aumento del 25% per le verdure e del 30% per la frutta di stagione nei mercati contadini. È quanto emerge da una analisi di Coldiretti Puglia condotta nella rete di fattorie e mercati di Campagna Amica e su dati Crea, il Centro di ricerca alimenti e nutrizione, diffusa in occasione dell'Obesity Day 2020 che si celebra in tutto il mondo il 10 ottobre in piena pandemia con il varo di nuove misure restrittive.

La pandemia ha imposto un cambiamento radicale delle abitudini di vita e di consumo – sottolinea Coldiretti - che ha avuto effetto anche sulla bilancia, dove la tendenza a mangiare di più, spinta dal maggior tempo trascorso fra le mura di casa, non è stata compensata da una adeguata attività fisica.

"La ricerca sta dimostrando che stare in una zona di equilibrio attraverso la sana e corretta alimentazione crea le condizioni per ammalarsi di meno e soprattutto di curarsi meglio. Secondo i dati AIRC in Puglia è stato superato il 58% delle cure per tutti i tumori a 5 anni, un dato incredibile se si considera che negli anni '90 la percentuale si attestava sul 30/35% anche grazie ad un regime sano nell'alimentazione e con la dieta mediterranea e il cibo a KM0", afferma Savino Muraglia, presidente di Coldiretti Puglia.

La situazione peggiora per le persone obese – continua la Coldiretti -, soprattutto per quelle collocate in smart working e in cassa integrazione, che nel 54% dei casi ha registrato un aumento medio di peso di ben 4 chilogrammi, secondo una ricerca della Fondazione Adi dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica. Soprattutto per questa fascia di popolazione il "lavoro agile" ha favorito l'adozione di comportamenti poco salutari, come mangiare scorrettamente e diminuire l'attività fisica. Ma l'aumento di peso è legato – nota la Coldiretti - anche alla maggiore



tendenza a cucinare per sé e per i familiari, con lo smart working che ha spostato fra le mura domestiche tutti gli intervalli del tradizionale orario di lavoro con la necessità di organizzarsi a casa per i pasti e magari anche per gli aperitivi di fine giornata. Il risultato è un aumento di 10 miliardi di euro della spesa alimentare nelle case degli italiani nel 2020, secondo una analisi Coldiretti su dati Ismea.

Numerosi i progetti che vedono coinvolti Coldiretti, il Servizio Consumatori della Regione Puglia e l'Istituto Pugliese per il consumo, utili a formare e informare i consumatori sulle proprietà benefiche dei prodotti agroalimentari a KM0 che tutelano la salute e anche l'ambiente.

L'idea dei Mercati contadini di Campagna Amica nasce proprio dall'esigenza di far incontrare i produttori e i consumatori in un mercato senza alcuna intermediazione al fine di calmierare i prezzi e creare maggiore potere di acquisto a beneficio dei consumatori che grazie alla vendita diretta hanno garanzia della sicurezza sull'origine, della qualità e del prezzo.

L'obiettivo di Coldiretti e Campagna Amica è 'culturale' e consiste nel tentativo di cambiare abitudini di consumo sbagliate che si sono diffuse ovunque, formando consumatori consapevoli sui principi della sana alimentazione e della stagionalità dei prodotti.

COLDIRETTI PUGLIA

Commenti: 0

Ordina per **Meno recenti** ⌵

 Plug-in Commenti di Facebook

## Altri contenuti a tema



TERRITORIO

**Uva da tavola, cala la produzione ma aumenta l'export del 25%**

Coldiretti: «Settore da tutelare e promuovere con progetti strategici e nuovi»



TERRITORIO

**Agriturismo, Coldiretti: «Bene bonus rurale, ora si attivi la misura 21 del Psr»**

«Settore di enorme valore ma in profonda difficoltà»



TERRITORIO

**Occhio allo spreco, nella spazzatura dei pugliesi 80 chili di cibo all'anno**

Necessaria maggiore consapevolezza, migliori abitudini alimentari e riciclo dei prodotti scaduti



TERRITORIO

**Covid-19, Coldiretti Puglia: «Solo lo 0,2% di contagi nelle campagne»**

Garantita la sicurezza nelle più di 100mila aziende agricole pugliesi



TERRITORIO

**Cibo e salute, 4 pugliesi su 10 sono in sovrappeso e obesi**

La cattiva alimentazione influisce anche sul clima. «Attenzione alle abitudini dei giovani»



TERRITORIO

**Nuova tendenza in Puglia, boom di feste e banchetti in agriturismo**

Rinviati invece al 2021 i matrimoni green



TERRITORIO

**51milioni di litri di olio invenduto. «Necessario attivare PSR Puglia»**

Coldiretti: «L'agricoltura pugliese ha bisogno di una



TERRITORIO

**Cibi stranieri, Coldiretti: «L'84% causa di allarmi sanitari». Presto note le aziende che importano**

Norma inserita nel DI

## PIÙ LETTI QUESTA SETTIMANA



MARTEDÌ 6 OTTOBRE

Torna il Covid19 a Minervino Murge, tre i casi in città



VENERDÌ 9 OTTOBRE

EmozionArti, nuova sede per Biblioteca e Pinacoteca Comunale



LUNEDÌ 5 OTTOBRE

Caccia al tartufo e tour panoramico, a Minervino arriva UnconventionalPuglia



GIOVEDÌ 8 OTTOBRE

Covid, record di contagi: 248 casi positivi in un solo giorno



VENERDÌ 9 OTTOBRE

Covid, picco di contagi: 249 nuovi casi in Puglia



GIOVEDÌ 8 OTTOBRE

"Castel del Monte, dall'8 all'infinito", conferenza a cura dell'ing. Antonio Anelli