


 14°C NUVOLOSO
 OGGI MIN 14° MAX 24° AD ANDRIA

 NOTIZIE DA ANDRIA
 DIRETTORE GIUSEPPE DI BISCEGLIE


APP

Cerca...



HOME NOTIZIE SPORT RUBRICHE AGENDA IREPORT METEO VIDEO NEGROLOGI AMMINISTRATIVE NOTIFICHE



ATTUALITÀ

Effetti del covid 19: oltre 4 pugliesi su 10 sono in sovrappeso. Rimedi naturali il consumo di frutta e verdura

Purtroppo la pandemia ha imposto un cambiamento radicale delle abitudini di vita e di consumo

PUGLIA - DOMENICA 11 OTTOBRE 2020

8.19

Oltre 4 pugliesi su 10 sono in sovrappeso a causa del Covid, tra lo smart working, le limitazioni imposte dal lockdown e la maggiore tendenza a dedicarsi alla cucina, per questo è corsa agli acquisti dai contadini di prodotti salubri e vegan con un aumento del 25% per le verdure e del 30% per la frutta di stagione nei mercati contadini. E' quanto emerge da una analisi di Coldiretti Puglia condotta nella rete di fattorie e mercati di Campagna Amica e su dati Crea, il Centro di ricerca alimenti e nutrizione, diffusa in occasione dell'Obesity Day 2020 che si celebra in tutto il mondo il 10 ottobre in piena pandemia con il varo di nuove misure restrittive.

La pandemia ha imposto un cambiamento radicale delle abitudini di vita e di consumo – sottolinea Coldiretti - che ha avuto effetto anche sulla bilancia, dove la tendenza a mangiare di più, spinta dal maggior tempo trascorso fra le mura di casa, non è stata compensata da una adeguata attività fisica.

"La ricerca sta dimostrando che stare in una zona di equilibrio attraverso la sana e corretta alimentazione crea le condizioni per ammalarsi di meno e soprattutto di curarsi meglio. Secondo i dati AIRC in Puglia è stato superato il 58% delle cure per tutti i tumori a 5 anni, un dato incredibile se si considera che negli anni '90 la percentuale si attestava sul 30/35% anche grazie ad un regime sano nell'alimentazione e con la dieta mediterranea e il cibo a KM0", afferma Savino Muraglia, presidente di Coldiretti Puglia.

La situazione peggiora per le persone obese – continua la Coldiretti -, soprattutto per quelle collocate in smart working e in cassa integrazione, che nel 54% dei casi ha registrato un aumento medio di peso di ben 4 chilogrammi, secondo una ricerca della Fondazione Adi dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica. Soprattutto per questa fascia di popolazione il "lavoro agile" ha favorito l'adozione di comportamenti poco salutari, come mangiare scorrettamente e diminuire l'attività fisica. Ma l'aumento di peso è legato – nota la Coldiretti - anche alla maggiore tendenza a cucinare per sé e per i familiari, con lo smart working che ha spostato fra le mura domestiche tutti gli intervalli del tradizionale orario di lavoro con la necessità di organizzarsi a casa per i pasti e magari anche per gli aperitivi di fine giornata. Il risultato è un aumento di 10 miliardi di euro della spesa alimentare nelle case degli italiani nel 2020, secondo una analisi Coldiretti su dati Ismea.

Numerosi i progetti che vedono coinvolti Coldiretti, il Servizio Consumatori della Regione Puglia e l'Istituto Pugliese per il consumo, utili a formare e informare i consumatori sulle proprietà benefiche dei prodotti agroalimentari a KM0 che tutelano la salute e anche l'ambiente.

L'idea dei Mercati contadini di Campagna Amica nasce proprio dall'esigenza di far incontrare i produttori e i consumatori in un mercato senza alcuna intermediazione al fine di calmierare i prezzi e creare maggiore potere di acquisto a beneficio dei consumatori che grazie alla vendita diretta hanno garanzia della sicurezza sull'origine, della qualità e del prezzo.

PIÙ LETTI QUESTA SETTIMANA



VENERDÌ 9 OTTOBRE

Emergenza Covid-19, Andria si prepara a nuove restrizioni



LUNEDÌ 5 OTTOBRE

Tentano di rubare una fiammante Nissan Qashqai, ma vengono messi in fuga dai



MARTEDÌ 6 OTTOBRE

Spettacolare incidente tra via Duca di Genova e corso Cavour: Fiat Punto finisce



LUNEDÌ 5 OTTOBRE

Rapinati 20mila euro ad un imprenditore andriese



LUNEDÌ 5 OTTOBRE

Ballottaggio 2020, il dato finale dell'affluenza ad Andria




VENERDÌ 9 OTTOBRE


Coronavirus, i dati della pandemia nella Bat: Andria tra le città più colpite

L'obiettivo di Coldiretti e Campagna Amica è 'culturale' e consiste nel tentativo di cambiare abitudini di consumo sbagliate che si sono diffuse ovunque, formando consumatori consapevoli sui principi della sana alimentazione e della stagionalità dei prodotti.

COLDIRETTI AGROALIMENTARE ALIMENTAZIONE



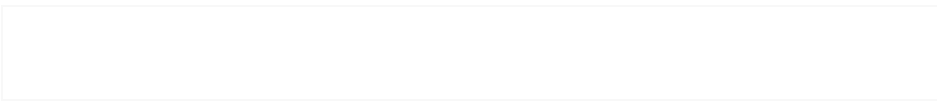
Speciale Coronavirus
Tutte le notizie sulla pandemia che ha cambiato il mondo
1145 CONTENUTI



11 OTTOBRE 2020
Elezioni, il bando di gara comunale sull'allestimento delle sezioni



11 OTTOBRE 2020
Campagna di sostegno alla Fidelis: chiusura prevista per il 16 ottobre



Altri contenuti a tema



CRONACA
Coronavirus, 11 nuovi casi nella provincia Bat. In Puglia i positivi sono 184
Nel bollettino odierno sono stati registrati oltre 5.000 test. Sono 3.711 i casi



ENTI LOCALI
E' Donato Pentassuglia l'assessore regionale all'agricoltura: il saluto di CIA e Coldiretti
Dopo gli annunci di Lopalco e Piemontese, si tratta




Emergenza Covid-19, Andria si prepara a nuove restrizioni
Da lunedì 12 ottobre in programma una stretta sulla movida per tutti i Comuni della Provincia Bat



Salgono ancora i casi covid 19 in Puglia: sono adesso 249 di cui 36 nella Bat
Purtroppo sono stati registrati 2 decessi in provincia di Bari



VITA DI CITTÀ
Coronavirus, i dati della pandemia nella Bat: Andria tra le città più colpite
La maggior parte è in isolamento domiciliare. Ancora pochi per fortuna i



Coronavirus, salgono ancora i nuovi casi positivi in Puglia: sono 248, nella provincia Bat 15
Nel bollettino odierno sono stati registrati 4.754 test. I casi attualmente positivi in




POLITICA
Covid, il neo sindaco Giovanna Bruno: «Questo è il tempo della responsabilità»
«Attrezziamoci tutti ad essere collaborativi per evitare rischi maggiori»




ENTI LOCALI
Focolaio covid 19 Comune di Andria: il CSA chiede attuazione protocolli sanitari e lavoro agile
Una richiesta è stata inviata alla Prefettura di Andria

Iscriviti alla Newsletter

Iscrivendoti accetti i [termini](#) e la [privacy policy](#)



11 OTTOBRE 2020
Ottobre, mese nero per le scadenze fiscali



10 OTTOBRE 2020
Sorrento-Fidelis Andria, Panarelli alla vigilia: «Affrontiamo una squadra in salute»